

Frau & Gesundheit



mit Anna Danisger
Heilpraktikerin

Gesunde Gelenke: Arthrose, Arthritis, Rheuma, Osteoporose...

Viele stoßen irgendwann auf diese Begriffe. Unser Bewegungsapparat, unsere Stütze, wird im Laufe des Lebens stark beansprucht. Was passiert mit unseren Gelenken, Knochen, Sehnen, Bänder und Muskeln? Was ist der Unterschied zwischen Arthrose und Arthritis und was haben die Hormone mit der Osteoporose zu tun? Kann man mit Rheuma leben, ohne ständig nebenwirkungsreiche Medikamente einnehmen zu müssen?

Wir sprechen über unseren Bewegungsapparat und wie wir an Lebensqualität mit Mitteln aus der Natur gewinnen können. Wir schauen uns die diversen Möglichkeiten an, hormonfrei und nicht, und durchleuchten die Vor- und Nachteile.

Diesem und weiteren Themen widmen wir uns in einer gemütlichen Gesprächsrunde mit Tee und Knabberien im Rathaus Halstenbek.

Jede Frau ist herzlich willkommen!

12. November 2019 | 17.30 – 19.30 Uhr
Zimmer 32 | OG
Rathaus Halstenbek | Gustavstraße 6

Es handelt sich um ein kostenfreies Angebot.

Auskunft und Anmeldung bei der Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Halstenbek
unter Tel.: 04101/491-102, E- celia.letzgus@halstenbek.de und www.halstenbek.de
Servicezeiten: Fr. 9.00 -10.00 Uhr, Di. 16.00 -17.00 Uhr und nach telefonischer Terminvereinbarung