

Gemeinde Halstenbek ■ Gustavstraße 6 ■ 25469 Halstenbek
Pinneberger Tageblatt redaktion@a-beig.de
Pinneberger Zeitung pz@abendblatt.de
Wochenblattredaktion tip@a-beig.de

Gemeinde Halstenbek

Gleichstellungsbeauftragte

Name Celia Letzgus
Telefon 04101 491 102
Fax 04101 40 16 91
E-Mail celia.letzgus@halstenbek.de
Zimmer 30/OG

08.10.19

Pressemitteilung

„Frau & Gesundheit“ in Halstenbek: Beschwerden des Bewegungsapparates

Am 22. Oktober 2019 trifft sich die Gruppe von 17.30 – 19.30 Uhr im Rathaus zum Thema Beschwerden des Bewegungsapparates.

Wie kommt es dazu? Und was kann ich zu deren Besserung und Vorbeugung tun?

Dr. Birgitta Stein aus Halstenbek gibt eine Einführung in einfache Myoreflex- und Faszienübungen für jede zur Aktivierung der Selbstregulation des Bewegungsapparates nach Dr. Mosetter.

Bitte mitbringen: Iso- oder Yoga Matte, bequeme und evtl. warme Kleidung, warme Socken.

Auskunft bei der Gleichstellungsbeauftragten unter 04101/491-102 oder celia.letzgus@halstenbek.de.

Öffnungszeiten

- Montag, Dienstag, Donnerstag 8.30 - 12.00 Uhr ■ Dienstag auch 14.00 - 18.00 Uhr
- Freitag 8.00 - 12.30 Uhr ■ Weitere Termine nach Vereinbarung

Halstenbek im Internet

- www.halstenbek.de ■ info@halstenbek.de
- www.facebook.com/GemeindeHalstenbek