

Frau & Gesundheit

**mit Anna Danisger
Heilpraktikerin**



Welche Verhütungsmethoden gibt es? Wie kann erfolgreich abgenommen oder wie können mit spezifischer Ernährung Zivilisationskrankheiten eingedämmt werden? Was passiert in den Wechseljahren und welche Alternativen gibt es zur Hormontherapie? Diesen und weiteren Themen widmen wir uns Online mit einem Vortrag und anschließendem Austausch.
Jede Frau ist herzlich willkommen!

10.02.2021 Verhütung

10.03.2021 Ernährung und Fasten

12.05.2021 Wechseljahre

18.00 – 20.00 Uhr

Es handelt sich um ein kostenfreies Angebot!

Auskunft und Anmeldung bei der Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Halstenbek unter Tel.: **04101/491-102**, E-Mail celia.letzgus@halstenbek.de