

<i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat www.hilfetelefon.de	<i>Müttertelefon</i> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr	<i>Elterntelefon</i> 0800 111 0550 Mo.-Fr.: 9 bis 11 Uhr Di. & Do.: 17 bis 19 Uhr
<i>Sucht & Drogen Hotline</i> 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr	<i>Telefonseelsorge</i> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de	<i>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche</i> 116 111 Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr <i>Für Eltern</i> 0800 111 0 550 Mo.-Fr. 09 bis 11 Uhr, Di.-Do. 17 bis 19 Uhr
<i>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit</i> 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr	<i>Pflegenotttelefon</i> 01802 49 48 47 (6 Ct / Anruf) rund um die Uhr, auch sonn- und feiertags	<i>Hilfetelefon Schwangere in Not</i> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung www.geburt-vertraulich.de
<i>Polizei</i> 110 Rund um die Uhr	<i>Bundesforum Männer</i> Beratungsangebote für Männer info@bundesforum- maenner.de 030 275 811 22	<i>Internetberatung für Mädchen und Frauen</i> www.gewaltlos.de
<i>Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Halstenbek</i> 04101 491-102	<i>Frauenhaus Pinneberg</i> 04101 51 43 05 info@frauenhaus- pinneberg.de	<i>Frauenberatung Pinneberg</i> 04101 51 31 47 info@frauennetzwerk- pinneberg.de