

Ein gemütlicher Nachmittag mit Kaffee, Tee und Kuchen, der zum Austausch und zur Diskussion einlädt.

08.03.2020 | 15.00 - 17.00 Uhr

Lilli Kerbel | Diakonieverein Migration
Kristina Wottrich | Integrationsbeauftragte
Celia Letzgus | Gleichstellungsbeauftragte
Jugendzentrum JubA23 | Bahnhofstraße 22
25469 Halstenbek

Zur besseren Planbarkeit wird um Anmeldung bei der Integrationsbeauftragten Kristina Wottrich gebeten unter 04101/491-122 oder per E-Mail: kristina.wottrich@halstenbek.de

**equal
pay
day, -**

Equal Pay Day am 17. März 2020

Im Jahr 2018 haben berufstätige Frauen im Durchschnitt 17,09 € pro Stunde verdient. Das sind 4,51 € weniger als Männer (Statistisches Bundesamt). Damit liegt der prozentuale Unterschied im durchschnittlichen Bruttostundenverdienst von Frauen und Männern konstant bei 21 %. Umgerechnet ergeben sich daraus 79 Tage, vom 1. Januar bis 17. März 2020, die Frauen umsonst arbeiten.

Die Folge ist auch eine Rentenlücke, welche in Westdeutschland bei 45 % liegt.

Geringerer Verdienst bedeutet auch weniger Steuereinnahmen, kleinerer Spielraum für Investitionen, weniger Geld für Familien, in denen die meist besserverdienenden Männer, es sich nicht leisten, für Kindererziehung oder Pflege zu Hause zu bleiben.

Mit einer Plakatausstellung soll auf diese Entgeltunterschiede aufmerksam gemacht, sensibilisiert und zu mehr Lohngerechtigkeit motiviert werden.

Plakatausstellung | 09.03. - 01.04.2020

Rathaus Halstenbek | Gustavstraße 625469 | Halstenbek und in den Gemeindebüchereien VHS | Schulstraße 9 und Siebentunnelweg 16-18

Girls' Day

Mädchen-Zukunftstag

Girls' Day am 26. März 2020

Was macht eigentlich eine Tiefbauerin, eine Feuerwehrfrau oder ein Erzieher? Mädchen können am 26.03.2020 typische Männerberufe kennenlernen und Jungen diejenigen von Frauen.

Die Gleichstellungsbeauftragte gibt außerdem Informationen zur Berufswahl, zur Ausbildung und zu Berufen mit guten Zukunftsaussichten.

26.03.2020 | 09.00-14.00 Uhr

Rathaus Halstenbek | OG | Sitzungssaal

Anmeldung bei der Gleichstellungsbeauftragten



Bildungsurlaub: Yogawoche für Frauen

Yoga bietet verschiedene Möglichkeiten, dem Stress gelassener zu begegnen und die immer größer werdenden Anforderungen des beruflichen Alltags zu meistern. Die Körper- und Atemübungen schulen das Körperbewusstsein und schenken uns Kraft und Beweglichkeit. Abgerundet wird die Bildungswoche mit Informationen zu den Themen Stress, innere Achtsamkeit, Ernährung und Frauenheilkräuter.

30.03. – 03.04.2020 | 8.30 - 15.30 Uhr

Britta Kinickmeier

VHS | Mehrzweckraum

Schulstraße 9 | 25469 Halstenbek

Gebühr: 198 € | Anmeldung: vhs Halstenbek unter 04101/58 770 oder info@vhs-halstenbek.de



Die neue Broschüre »Halstenbeker Frauen in Arbeit und Beruf« ist erhältlich in den Büchereien, der Buchhandlung Cremer und im Rathaus.

Gleichstellungsbeauftragte Halstenbek

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020

Gleichstellungsbeauftragte
Celia Letzgus

Gemeinde Halstenbek

Gustavstraße 6

25469 Halstenbek

Telefon: 04101 491 102

E-Mail: celia.letzgus@halstenbek.de

Servicezeiten: Di 16.00 - 17.00 Uhr und

Fr 09.00 - 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

www.halstenbek.de

www.gleichstellung-sh.de

Frau & Gesundheit

Die Themen sind am 14.01. die Gesundheit der Augen, am 11.02. die Brustgesundheit, am 10.03. Ernährung und Fasten und am 09.06. der Reizdarm und die Nahrungsmittelnunverträglichkeit.

Am 12.05.2020 befasst sich Dr. Birgitta Stein mit Beschwerden des Bewegungsapparates. Wie kommt es dazu? Und was kann zur Besserung und Vorbeugung getan werden? Es gibt eine Einführung in einfache Myoreflex- und Faszienübungen für jeden zur Aktivierung der Selbstregulation des Bewegungsapparates nach Dr. Mosetter.

Bitte mitbringen: Iso- oder Yoga Matte, bequeme und evtl. warme Kleidung, warme Socken.

**14.01., 11.02., 10.03., 12.05. und
09.06.2020 | 17.30 - 19.30 Uhr**

jeden zweiten Dienstag im Monat (ohne Ferien)

Anna Danisger | Heilpraktikerin
Rathaus Halstenbek | 1. Stock | Zi. 32
Gustavstraße 6 | 25469 Halstenbek

Anmeldungen bitte bei der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Halstenbek unter 04101/491-102 oder per E-Mail: celia.letzgus@halstenbek.de

FRAUENZIRKEL Halstenbek

In gemütlicher Atmosphäre tauschen wir uns aus, diskutieren und entdecken interessante Themen oder bieten auch Rat und Hilfe. Wir treffen uns zu Themenabenden oder offenen Gesprächsrunden.

Jede Frau ist herzlich willkommen!

**06.02., 05.03., 07.05. und
04.06.2020 | 18.00 - 20.00 Uhr**

jeden ersten Donnerstag im Monat (ohne Ferien)

Celia Letzgus | Gleichstellungsbeauftragte
Rathaus Halstenbek | OG | Zi. 32
Gustavstraße 6 | 25469 Halstenbek

Trennung und Scheidung

Ehescheidungen und die Nachteile treffen Frauen meist härter als Männer. Häufig verzichten Frauen auf eine eigene Berufskarriere und widmen sich Haushalt und Familie. Kommt es zur Scheidung, sind Frauen nicht nur emotional und mit der überwiegenden Verantwortung für die Kinder betroffen, sondern auch existenziell durch fehlende finanzielle Mittel. Eine weitere Verschärfung ergibt sich durch eine Entscheidung des Bundesgerichtshofs (AZ: XII ZR 94/09). Demnach müssen alleinerziehende Geschiedene i.d.R. Vollzeit arbeiten, sobald das Kind drei Jahre alt ist.

Rechtsanwältin Tana Theilen gibt praktische Tipps und informiert über rechtliche Fragen zum Zugewinnausgleich, Sorgerecht, Unterhalt, Umgang mit gemeinsamen Schulden etc.

17.02.2020 | 18.00 - 20.00 Uhr

Tana Theilen | Rechtsanwältin
Rathaus Halstenbek | OG | Sitzungssaal
Gustavstraße 6 | 25469 Halstenbek



Halstenbeker FrauenGeschichtsatelier

Wer hat Lust mitzuarbeiten? Wir suchen Spuren von Halstenbekern/innen, um deren Lebensgeschichten im Kontext der politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Entwicklungen zu bewahren. Wer möchte neue Ideen einbringen und neue Projekte entwickeln?

25.02., 28.04. und 26.05.2020 | 18.00 - 20.00 Uhr

Celia Letzgus | Gleichstellungsbeauftragte
Rathaus Halstenbek | OG | Zi. 32
Gustavstraße 6 | 25469 Halstenbek

Interkulturelles Frauenfrühstück

Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen treffen sich zu einem multikulturellen Frühstück und Gesprächen. Traditionelle Leckereien für das gemeinsame Büfett sind willkommen.

**07.02., 06.03., 08.05. und
05.06.2020 | 09.30 - 11.30 Uhr**

Lilli Kerbel | Diakonieverein Migration
Kristina Wottrich | Integrationsbeauftragte
Celia Letzgus | Gleichstellungsbeauftragte
Haus A23 | Neuer Weg 51 | 25469 Halstenbek

FRAU & BERUF

Berufsberatung für Frauen

Individuelle Beratungen zur beruflichen Orientierung, zum Erarbeiten einer persönlichen Bewerbungsstrategie, zur Ausbildung in Teilzeit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zum beruflichen Wiedereinstieg oder bei Konflikten am Arbeitsplatz.

13.02. und 25.06.2020 | 09.00 - 15.30 Uhr

Stefanie Oeverdieck | Frau & Beruf
Rathaus Halstenbek | OG | Zi. 32

Anmeldung: Frau & Beruf im Kreis Pinneberg
unter 04120/70 77-65 oder frau-beruf-pi@wep.de

8. März - Internationaler Frauentag

Frauenrechte International

Frauen aus verschiedenen Ländern und unterschiedlichen Kulturen berichten über die Rechte und den Alltag von Frauen. Wie ist die Stellung der Frau im Berufsleben, im Bildungssystem, in der politischen Beteiligung, in der Familie oder auch in der Gesundheitsversorgung? Welche Unterschiede gibt es und was können wir voneinander lernen? ... **Bitte auf der Rückseite weiterlesen ...**